

令和6年度「南指宿中のきまり」

学校生活の心得

校訓 自主・誠実・礼儀・奉仕

目指す生徒像

自主	自ら判断し，正しい行動をする生徒
誠実	よく考え，真剣に学習する生徒
礼儀	心豊かで礼儀正しい生徒
奉仕	勤労を尊び，すすんで奉仕する生徒

文部科学省では，校則を「児童生徒が健全な学校生活を営み，より良く成長・発達していくため，各学校の責任と判断の下にそれぞれ定められる一定の決まり」と定義しています。

学校に通う理由は，4つあります。

それは・・・，

1 日本国憲法に規定されているため

日本国憲法第26条において，保護者は「子女に普通教育を受けさせる義務」，子どもは「教育を受ける権利」があるからです。

2 勉強する時間や環境が確保されているため

将来の夢を叶えるために，勉強をする時間や環境がきちんと整い，ともに学ぶ仲間がいるのです。

3 社会のルールを守るため

学校生活で，友達や先輩，先生とのやり取りを通して社会のルールを学ぶことができます。自宅で1人で勉強していても，それは学べません。学校に通うからこそ，身につけられるのです。校則を守ることは社会に出たときにも，しっかりとルールを守れる人間(社会人)になるための力を身に付ける練習でもあるのです。

4 人間関係を学ぶ，集団生活の中でコミュニケーションをとる力を付けるため

多くの学校ではクラス人数は，30～40人だと思います。大人数いると，必ず人間関係のトラブルが出てくるでしょう。その中で将来，社会人となり働くためにも人間関係のつくり方やコミュニケーションを学ぶところが学校です。

○ 「学校へ通う目的」がはっきりわかれば，「学校の決まり(校則)」はそれを達成するためにつくられたものであるということです。

1 校内生活

自主 自ら判断し，正しい行動をする生徒

- ① 登下校…8時05分までに靴箱を通過し，8時10分までには提出物の提出を済ませ，鞆を自分の鞆だなに片づけて着席します。着席したら朝読書を始めます。8時15分からは全員，自分の席で朝読書を始めます。放課後は用事のない生徒は速やかに下校します。
- ② 授業開始2分前には着席，1分前には黙想（二着一黙）して先生を待ちます。
- ③ 集会…鞆を自分の鞆だなに片づけて，廊下に整列し，速やかに集会場所へと向かいます。到着したら腰をおろし，黙想をして次の指示を待ちます。総務は出席状況を確認し，先生に報告します。

誠実 よく考え，真剣に学習する生徒

- ① 学習のきまりを守り，私語や私事をせず，ただしい姿勢，服装で真剣に学習します。
- ② 休み時間は次の授業の準備時間です。次の授業の準備，教室移動，お手洗いを最優先にします。
- ③ 授業に遅れたときは，理由をはっきり述べます。
- ④ 体育の見学は，保護者に理由を生活の記録等に記入してもらい，担任・教科担任に申し出ます。

礼儀 心豊かで礼儀正しい生徒

- ① 先生や来客に会ったときは，立ち止まって（作業を止めて）あいさつをします。
- ① 言葉遣いは正しくていねいに心がけましょう。
- ② 校長室，職員室等に入室するときは許可を受けます。
- ③ 校舎内では静かに過ごします。（周囲への配慮を心がける。）

奉仕 勤労を尊び，すすんで奉仕する生徒

- ① 清掃時間は無言作業で取り組みます。
- ② 上ばき，下ばきの区別をしっかりとつけます。
- ③ みんなで使うところはきれいに使用します。（トイレ，水道等）
- ④ 公共物は大切に使用します。（机・椅子・カーテン等）

生活目標 礼を正し，場を浄め，時を守る

その他

- ① 所持品には必ず記名します。
- ② 学習用具以外の不必要な物は持ってきません。
- ③ 金銭について
(ア) 学校生活に必要なでない金銭は持ってきません。
(イ) 学校納金は登校後すぐに事務室ポストへ。
- ④ 物品の貸し借りはしません。また，勝手に人の持ち物にさわりません（トラブル防止）。
- ⑤ 紛失や盗難は担任に連絡します。
- ⑥ 登校後は，校外へ出ません。基本的には忘れ物を取りに帰りません。
- ⑦ 保健室を利用する場合は，「保健室来室カード」を使います。カード発行は原則として担任とします。授業中は教科担任が発行，緊急の場合は職員室に在室する各学年の職員が発行します。
- ⑧ 自転車通学は原則として禁止です。許可を得た自転車通学生は，必ずヘルメットを着用します。校内では乗りません。（部活動で自転車を利用する生徒も同じ。許可制とします。）

2 校外生活

(1) 地域の一員として

- ① 校内外を問わず，言動（言葉遣い，行動）に気をつけます。
- ② 地域の方や通行人等に出会ったら気持ちよくあいさつ（立ち止まって挨拶）しましょう。
- ③ 交通ルールを守ります。（右側通行，横断歩道を渡る，左右の確認等）

公共のマナーを考えた行動、通学路を寄り道せず帰宅します。

登下校時は、北門（職員駐車場の入り口）の生徒の出入りは禁止です。

④ 地区の行事には積極的に参加します。

(2) 公共施設については、各施設のきまりに従って使用します。

3 服装規定と身なり

南指宿中学校 服装・頭髪規定に関する共通理解事項の詳細

服装・身なりは制服にふさわしい(見合う)ものを身に付ける、着こなすことを基準とします。

◎ 服装・身なり

○ 男子

- ・冬服(上着) … 標準学生服、黒の詰襟に指定のボタンをつけます。
左胸にネーム、白の長袖カッターシャツを着用します。
防寒のためにカッターシャツの上に白・黒・紺・茶、の絵柄のないものであればセーター、トレーナー等を重ねてもよいです。ただし制服からはみ出さないよう着こなします。
- ・中間服(上着) … 白の長袖カッターシャツ、ネームは左胸ポケット上部につけます。腕まくりをする場合は、袖を肘の位置まで折り曲げます。
- ・夏服(上着) … 白の半袖開襟シャツ、ネームは左胸ポケット上部につけます。
ズボン…………… 標準学生服のズボン。すそは歩くときに地面に着かない程度になります。
ベルト…………… 黒か紺の皮製又は布製を使います。

○ 女子

- ・冬服…………… 濃紺のセーラー服にえんじ色のネクタイ。
ネクタイの長さは結び目から、10cm程度。
スカートはジャンパースカート、ネームは左胸です。
防寒のためにセーラー服内に白・黒・紺・茶の絵柄のないものであればセーター、トレーナー等を重ねてもよいです。ただし、制服からはみ出さないように着こなします。
- ・中間服…………… 白の丸襟ブラウス、えんじ色のリボン、ジャンパースカート。
ネームは左胸。ブラウスの第1ボタンをしっかりととめます。
腕まくりをする場合は、袖を肘の位置まで折り曲げます。
- ・夏服…………… 上衣は白のセーラー服、ネクタイをつけます。
スカートは水色のひだスカート、ネームは左胸につけます。
- ・スカート丈…………… スカート丈は背筋を伸ばした状態で膝立ちし、膝が隠れる程度になります。

○ 男女共通

- ・眉…………… 眉に手を加えません。抜いたり剃ったりしません。
(違反者は中学校体育連盟で出場停止と規定されています。)
- ・肌着…………… 年間を通して制服に見合う色として、白・黒・紺・茶・グレーで無地のものとします。
- ・靴下…………… 白色または黒、紺のスクールソックスです。(くるぶしが十分に隠れる長さ)ワンロゴ(1種類のロゴ)は認めます。
※ただし朝ラン時にスポーツソックスを履くのは構いません。
- ・靴 通学用…………… 白を基調とした布製の運動靴です。(運動靴を兼ねられる靴)
基本的には白色で色ラインやロゴ入りも可の運動靴
- ・上ばき…………… 室内シューズ(左の写真を参照)、体育館シューズ(本校指定)かかとを踏みつけません。必ず記名をします。
集会等で体育館に集合する時は、各自で手に持って、足裏の部分が床に付かないようにして自分の右側に置きます。
- ・カバン…………… 第1カバン(本校指定・校章入り)のカバンです。
→通常登校時に優先的に使用します。
第2カバン(本校指定・校章入り)の補助バッグです。



上ばきは、布地部分にデザインやイラストの無いもの。色の指定はしない。

→第1カバンに入りきらない時に使用。原則として教科書・ノート等は入れません。

※名前以外の落書き・シールを貼ったりしません。カバンに付けても良いキーホルダーは1つのみとし、握り拳で隠れる大きさの物とします(あくまでも目印として付けるものです)。

- ・防寒具…………… 防寒具(マフラー、手袋など)は、派手すぎず、手袋は5本指のものを登下校時のみ着用し、校内では使用しません。ただし、持病・体調不良の場合で、この方法以外の防寒着着用については、個々の状況に応じて、保護者と相談の上で防寒具着用に対応します。
- ・ネーム…………… 落書きをしたり、シールやアクセサリを付けたりしません。縫い付ける場合は、白・黒・紺の糸でしっかり縫い付けます。
- ・体育服…………… 体育時の服装は体育科の指導に準じます。
- ・かさ…………… 必ず記名をし、持ってきた場合は、水滴をきり、自分の教室の傘立てにおきます。(体育館前の靴棚に置きっぱなしにしません)壊れたりしても学校で処分しません。

校則見直しの基準(2024年3月)

- (1) 一人一人が安心して、過ごしやすい学校生活を送ることができる。
- (2) 周りの人に不快感を与えない。
- (3) 中学生らしい身なりであり、保護者や地域の方にも認めてもらえる。



お団子OKの例



お団子NGの例

◎ 髪型

○ 学習活動や運動に適している髪型とします

- ・髪が肩にかかった場合は後頭部でくくり、結ぶ位置は耳の高さを越えない高さとしします。
- ・「おだんご結び」も可とします。ただしネットをかぶせたり、ピンを大量に付けたり、頭のとっぺんで結ぶのは不可。

(理由) おしゃれを目的にするのではなく、邪魔な髪を整え、活動に集中するため。

- ・前髪は学習活動に支障のない長さとしします。(前髪の毛先が目にかからない程度の長さです。)これ以上の長さになった場合は左右側頭部の位置でピン止めします。(ピンの色は黒または紺)
- ・ゴムの色は制服に見合う色(黒・紺・茶)とする。
- ・ヘアバンドやリボン等、飾りのついているものは使用しません。

△ 本校で認めていない髪型。

- ・高校入試や就職試験など受験の際に社会通念上ふさわしくない髪型にはしません。
- ・切り込みを入れたり、極端な段差がついていたり、左右長さを変えるなど奇抜な髪型。
- ・前髪を垂らした状態でピンをつける、前髪をあげてピン止めする、髪をおろす(肩にかかっても結ばない)。

△ 髪を染めたり、脱色したり、パーマ(ストレートパーマ)をかけたりしません。

△ 整髪料を使用しません。

NGスタイル例 (線が入っている、耳より上結び) (極端な段差) (左右長さ)

○ OKな例 ・お団子の位置は後頭部で、綺麗にまとめている

× NG例

- ・ハーフアップ+お団子
- ・お団子にせず、輪を作っただけの状態
- ・頭頂部のお団子(前から見て見える位置)のお団子
- ・両サイドにお団子2つ



※ 社会通念上(社会一般に通用している常識または見解)、学校生活に見合わない髪型と学校が判断した場合は指導対象とします。

○ 制汗シートの利用について

制汗シートは年間を通して使用することができます。ただし、制汗スプレーは使用できません。

制汗シート利用については以下の規則を守りましょう。

- ① 必ず無香料のものを使用します。使用後は学校に捨てず、自宅に持ち帰ります。
- ② 体育の授業後、朝ラン後、部活動後のみ使用することができます。

○ 日焼け止めの利用について

日焼け止めは年間を通して使用することができます。ただし、体育の授業前、朝ラン前、部活動前に限ります。

※ 学校生活(学習、集団生活)に関係のない身なりは認めません。(化粧、装飾、香水等)

※ 服装、身なりについては、今後、時代や社会の流行等で学校教育の場にふさわしくない事例が発生した場合は生徒指導部を中心に生徒や保護者の意見、社会通念を参考に照らし合わせた上、職員で話し合い、校則の新たなルールを付け加えることもあります。

学校生活での注意点

○ 公共物（机、イス、トイレなど）を大切に扱きましょう。

私たちが使わせてもらっている公共物です。今後の後輩も使っていくみんなのものです。机や壁に落書きをしたりしません。大事に使しましょう。

○ それぞれの学年のトイレを使用します。

学年ごとに使用するトイレが決まっています。それぞれの学年で安心して使用するための配慮です。

1年生：1階トイレ　2年生：2階トイレ　3年生：3階トイレ

○ 他のクラスには入りません。

自分のクラス以外に誰か違うクラスの生徒が入ると、そのクラスの生徒が安心して学校生活を送る妨げになるほか、物が紛失したときなどのトラブルの原因になります。

○ 他学年の教室の前は通りません。

それぞれの学年のフロアで安心して生活することができるためと他学年とのトラブルを防ぐことが目的です。また、他の学年ではそれぞれの活動をしている場合もあります。迷惑になることを防ぐためにもなります。ただし、図書室へ行く際、教科連絡で他学年の職員室へ行く場合は通行可能です。なお、部活動や生徒会活動等でどうしても連絡をしたいときは、学年職員室の先生の許可を得ます。それぞれの互いに他学年への配慮をして通過してください。

○ 保健室～会議室、各学年室前はサイレントゾーンです。

保健室には具合の悪い人、事務室には業者の方、校長室にはお客様、会議室には大切な電話、各学年室では話し合いなどが行われています。騒ぐと迷惑になります。静かに通しましょう。

○ 休み時間は本館（校庭側の棟）周辺で過ごします。

先生方の目の届かない場所(武道館や特別棟その周辺、体育館の裏など)や駐車場では遊びません。事故やトラブルのもとになります。

○ カバンにつけるキーホルダー類は1つのみです。

カバンにつけるキーホルダーは、あくまでもカバンの目印という考え方で必要最小限の1つとし、握り拳で隠れる程度の大きさの物を付けます。

○ 学生服、セーラー服について

ネーム・学ラン用のボタン、女子のスカーフ、ネクタイ等の着用を日々確認します。

ネームは校内でつけます。男子学生服のボタンや女子制服のネクタイ、リボン等を付けていない生徒も見かけます。紛失した場合には、担任の先生や生徒指導担当の先生に相談し、各自で販売店から購入しましょう。(男子制服ボタン、女子ネクタイ、リボン…くろいわ　ネーム…松原天心堂)

男子制服ボタン大…1個：70円　小…1個：50円　裏ボタン…1個：10円

女子　冬ネクタイ…600円　夏ネクタイ…850円　中間服リボン…200円

ネーム(クリップ式)…1枚：440円

○ ブレザーは、スラックスまたはスカートを合わせます。

スカート着用の場合、リボンをつけるか付けないかを選択できます。夏服は白、または紺のポロシャツになります。

ネームは全員着用します。ネーム(クリップ式)…1枚：440円

(制服…くろいわ、つるだ、　ネーム…松原天心堂)



1 日 の 生 活 の 流 れ

登 校

- 8 : 0 5 までにくつ箱にくつを直し(かかとを揃える)教室に向かいます。
- 8 : 1 0 までに提出物等を出し, カバンをカバンだなに片付けて自分の席に着き, 準備ができれば朝読書を始めます。

朝読書 朝の会

- 8 : 1 5 **朝読書全員スタート**
 - ・ この時間以降は遅刻となります。余裕を持って登校しましょう。
- 8 : 3 0 **朝の会**
 - ・ 時間になったら自分たちで始められるようにします。朝の会が終わっても, 先生方が来られなかったら, 静かに待ちます。
- **健康観察と生活点検**の実施。
 - ・ 係は健康観察簿を1時間目の休み時間までに保健室まで届けます。

授 業

- 始まりと終わりを大切にします。
 - ・ **2分前着席, 1分前黙想 (二着一黙)**
 - ・ 礼に始まり礼に終わる。いすの右側に立ち, **学級総務(日直)「起立, 姿勢, 礼」**
- 授業中に教室から出ません **全員「お願いします。/ありがとうございました。」**
 - ・ 水分補給, トイレ → 休み時間に済ませます。
- 授業の雰囲気づくり→**自分たちで, 学習に集中できる環境を作りましょう。**
 - ・ 環境→ 鞆だなやボックス内に私物が整然と収納されている。
 - ・ 服装→ 授業にふさわしい服装, 身なりで受ける。

保健室の利用の仕方

- ① 本人が直接教科担任または学年の先生に連絡し, 許可をもらいます。
- ② 教科担任 (または学年の先生) が, 必要と認める場合, 保健室利用カード (学年職員室) に記入の上許可します。
 - ・ 授業中の場合, 保健室へは**本人だけが行く**ことを原則とします。
- ③ 保健室利用後, 生徒は養護教諭が記入した保健室利用カードを担当に届けます。
 - ・ 保健室での休養は1時間までです。

給 食

- 4校時終了後, **10分以内に手洗い・トイレ等を済ませ教室に入り着席します。**当番は必ずマスク・帽子・給食着を正しく着用します。廊下に整理し, 速やかにコンテナ室に向かい, 10分以内に食器等を受け取り教室へ運搬する。
 - 温食等を廊下等にこぼしません。(こぼした場合は, 責任を持って拭きます)。
 - 全員そろって「いただきます」, 「ごちそうさま」 → 終了時刻を守ります。
 - ・ **「ごちそうさま」が終わるまでは歯磨き・トイレなどには原則行きません。**
- ※牛乳パックの片付けの時のみ, 廊下に出てよいが, すぐに片づけて戻ります。**

昼 休 み

- 体育館は使用しません。体育の授業のための更衣に使用しても, **すぐに出ます。**
- 教科連絡係は昼休みのうちに済ませます。
- **雨天時の昼休みに限り, 教室内でのトランプ・将棋等はしてもよいです。**
 - ・ トランプ・将棋等は各学年で保管しています。許可を得て借用します。
 - ・ 図書室では静かに過ごします。図書室での私語は慎みます。

清 掃 作 業

- 清掃5分前の予鈴で遊びをやめ, それぞれの清掃場所へ移動します。
- 清掃前の「黙想」を作業場所で行い, 落ち着いた気持ちで**無言作業**します。
- 当日のゴミを次の日に持ち越しません。時間いっぱい取り組みます。
- 時間いっぱい清掃し, 10分間でかたづけ及び5校時の授業場所へ移動する。

帰りの会

- 全員そろってから始める。
- **帰りの会の際には, 不必要なものは何も置かない。**
- **戸締り, 消灯の確認を各学級で責任をもって行う。カーテンは完全に開く。**

その他

- 校外に出ることは禁止です。他のクラスへも入りません。
- 学校生活に不必要なものは持ってきません。(もってきた場合は担任が預かり、保護者に渡します。)
例(雑誌、菓子、ゲーム、スマートフォン等)※状況によっては、持ち物の点検も行います。
- 職員室への出入り(「失礼します」「失礼しました」→礼儀の習慣をつけましょう)

※探している先生が不在でも、黙ってその場を離れない。

例「〇〇先生はどちらにいらっしゃいますか」「(教えてもらったら)ありがとうございました」

- 身なりが著しく乱れた生徒は改善するよう保護者へ連絡し、身なりを整えてから授業を受けます。
- 学習道具は指定されたもの以外は毎日持ち帰ります。置いてよい道具は、鞆だなや学校から配られるクリアボックスに入れます。
- 生徒の登下校は正門または南門からとします。北門(職員駐車場の入り口)からの出入りは車両との事故等の恐れもあるため休日の部活動も含めてしません。
- ロッカーの中へのカバンの入れ方

第1カバン、第2カバンはロッカーの中。

その他のものは各学級で工夫して収納します。机の横には、緊急避難時のために何も掛けません。

机に入りきらな
よい教材は
クリアボックス
にいれます
持ち帰るべき
ものは持ち帰ります。



カバン棚から、持つ所やヒモがはみ出さないようにしましょう。引っかけてケガの原因となります。



- ノーチャイムの実施
(生徒会活動で実施することがあります。)
(8:15, 昼休み終了5分前, 16:45…の3回だけ, チャイム)
・ 学期始め・テスト時・特別校時・B・C・D校時の時には必ずチャイムは鳴ります。

- 下校時刻について 完全下校時刻 18:30 (部活終了 18:15) です。(4月の規定)

日の入り後は急激に暗くなります。不審者による事案も過去ありましたので、出来るだけ明るい時間帯に下校と考えています。守れなければ、部活動終了時刻を早める。または該当部活動に部活動停止の措置をとる場合もあります。

【完全下校一覧】

月	時間	月	時間
4月	18:30	11・12月	17:30
5~7月	18:45	1月	17:45
8月	17:00	2月	18:00
9月	前半 18:30 後半 18:15	3月	18:15
10月	前半 18:00 後半 17:45		

- 帰宅時刻について 3/26~9/30 は、平日・土・日・祝祭日の帰宅時間は 18:00
10/1~3/25 は、平日・土・日・祝祭日の帰宅時間は 17:00
(指宿市生徒指導協議会での取り決め)